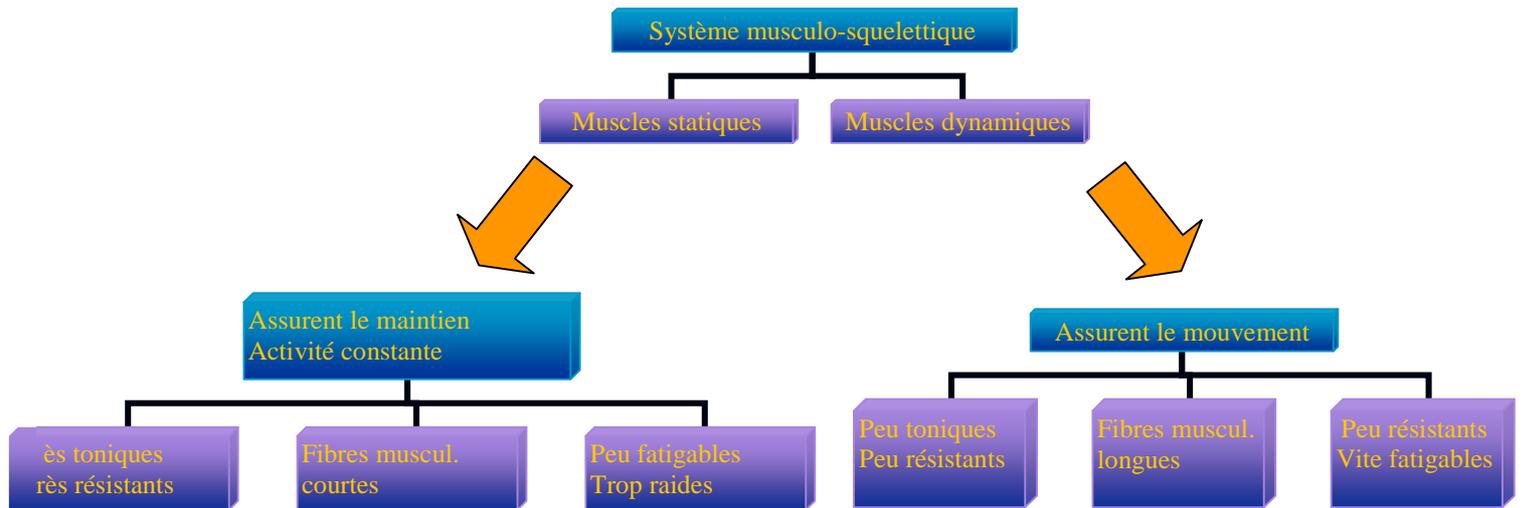


## Mais en quoi consiste cette méthode, la RPG ?

La Rééducation Posturale Globale est une méthode originale enseignée et développée par Monsieur Philippe SOUCHARD basée sur le concept des chaînes musculaires, développé en son temps par Mademoiselle Françoise MEZIERES.

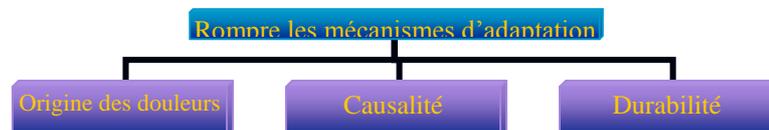
Le traitement RPG se devra dès la première séance de « Typer » le patient dans son mode de fonctionnement et ainsi de déterminer ses rétractions musculaires et leurs dysfonctionnements.



Cet examen nous permettra de définir les pistes à exploiter pour faire « sauter » les cadenas verrouillant les zones douloureuses et limitées en mobilité.

Cette approche globale des problèmes du patient nous permet de traiter les problèmes aigus (les lésions « micros » type torticolis, lumbago...) mais également chroniques (pathologie dégénérative, troubles posturaux... les lésions « macros ») et surtout, débouche souvent sur la ou les causes du problème : nous sommes dans la Globalité.

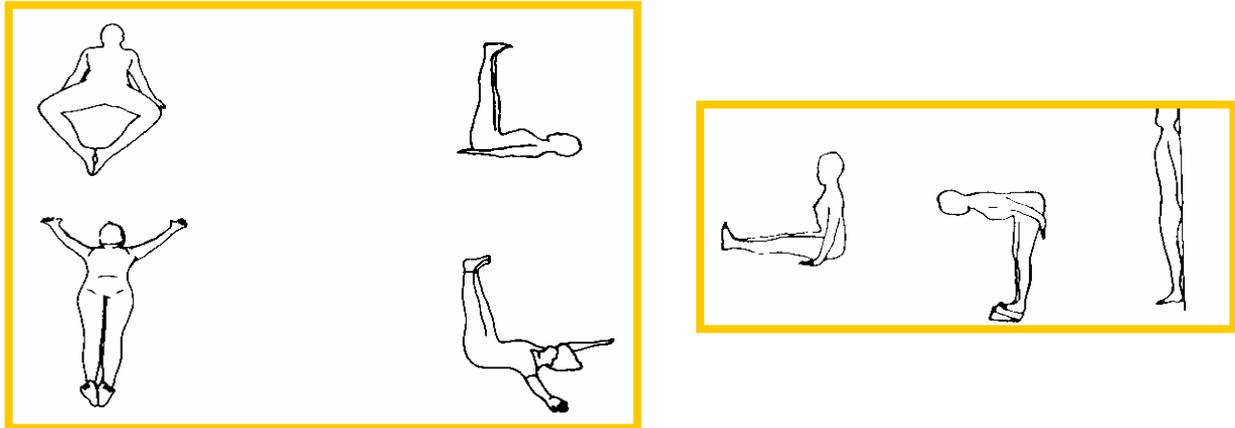
Pour agir durablement sur les conséquences, il est bon d'en connaître les causes !



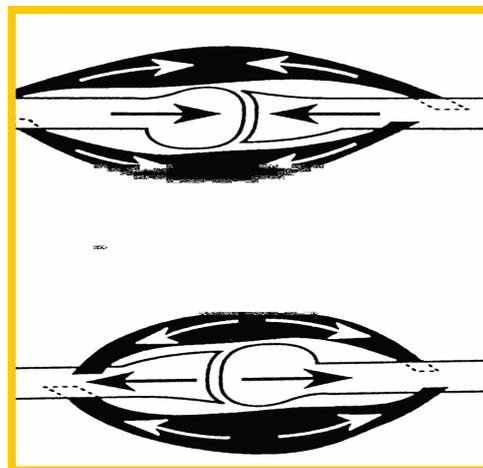
Pour exemple, d'anciennes douleurs non traitées avec une restriction de mobilité de la sacro-iliaque peuvent être une des causes de la hernie discale lombaire par mise en défense musculaire et surmenage de la totalité de la charnière sacro-lombaire. Dès ce moment, l'hypersollicitation de cette zone peut provoquer à terme, l'accident herniaire.

Le patient sera donc traité par postures préalablement choisies lors d'un examen « 3D » minutieux.

Dans le cas de fortes douleurs, elles se feront en décharge sur une table spécifique pour ensuite, dès que possible évoluer vers un travail en charge assis ou debout (en effet, nous ne vivons pas couchés...et nous sommes contraints par la pesanteur et nos tensions musculaires).

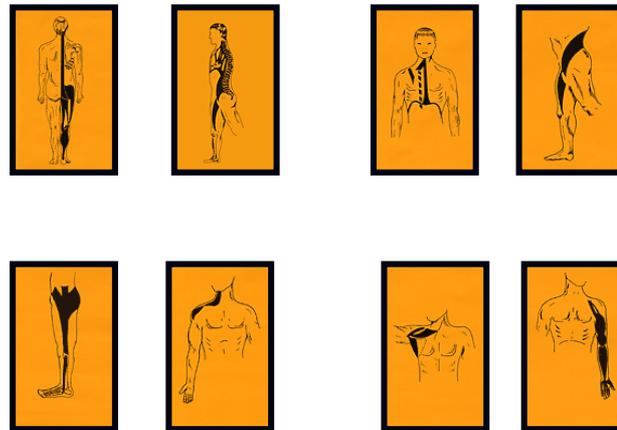


Durant ces postures, le RPGiste agira manuellement sur la lésion par « microcorrection » et « décoaptation articulaire ».



La libération de cette zone douloureuse se fera de concert et activement par le patient et le RPGiste.

Cette démarche musculaire minutieuse et progressive se fera toujours de façon isométrique de plus en plus excentrée pour allonger les muscles statiques posturaux responsables de ce verrouillage articulaire.



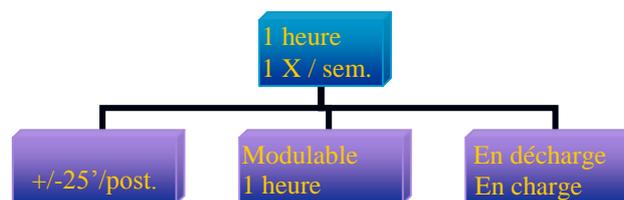
Chaque fin de séance se devra d'intégrer les gains obtenus durant la séance par un travail d'intégration visant à recouvrir une parfaite proprioception des anciennes zones douloureuses ou limitées par inhibition antalgique.

La RPG est véritablement une méthode proprioceptive d'inhibition basée sur une parfaite connaissance des bras de levier de notre système musculo-squelettique.



Le traitement RPG dure une heure et est hebdomadaire au début.

Par la suite, les séances s'espaceront à une par quinzaine, voir une par mois si le patient évolue bien.



C'est passionnant ; en fait, c'est une véritable enquête et chasse à la douleur ...